

Definición de la actividad

Taller de formación-sensibilización a AMPAs sobre alimentación saludable y sostenible y consumo consciente. Este taller está enmarcado en el programa de sensibilización-formación-acción de la Estrategia Alimentaria de Valladolid.

Para los talleres se contará con nutricionistas y especialistas en la materia, y con materiales elaborados por los mismos.

Será un espacio de aprendizaje

Objetivos

1. Conocer la Estrategia Alimentaria de Valladolid y sus proyectos
2. Analizar qué es una alimentación saludable y sostenible
3. Adquirir conocimientos y herramientas para mejorar la alimentación infantil y familiar

Contenidos

- I. Presentación de la estrategia alimentaria de Valladolid y sus proyectos
- II. ¿Qué es la alimentación saludable y sostenible?
- III. Dinámica: ¿Cómo podemos mejorar la alimentación infantil? ¿Podemos hacer algo desde las familias? ¿Y desde el AMPA? Propuesta de buenas prácticas en alimentación saludable y sostenible y consumo responsable