

## **UN PROBLEMA QUE QUIZÁS SÍ TIENE SOLUCIÓN**

Allí nos encontrábamos los cinco, llevamos siendo mejores amigos desde que tenemos uso de razón, por lo que nos conocemos a la total perfección. Habíamos cogido la costumbre de que todos y cada uno de los viernes dormíamos juntos, cada semana en una casa, pero siempre juntos. Esos eran los momentos en los que el tiempo vuela, y hoy, no iba a ser menos, así que allí nos encontrábamos tumbados en la cama hablando. Fran y Pablo estaban eligiendo qué película veríamos hoy mientras Daniela, Sara y yo hablábamos de lo ocurrido en el instituto esa semana.

-No me puedo creer que Paula esté con Diego, ¡no tienen nada que ver el uno con el otro!- comenté, pero al ver la cara que llevaba teniendo Daniela toda la tarde supe que algo no iba bien- ¿Te encuentras bien Daniela?, te noto un tanto extraña hoy.

- Pues sí, no os voy a engañar, llevo unos cuantos días buscando la respuesta a una pregunta que es ¿existe un mundo feliz?, es decir, ¿podemos lograr que nuestra vida sea más ideal, más feliz?

Todos nos quedamos callados, reflexionando sobre la pregunta. Si que es verdad que ella es la psicóloga del grupo y siempre nos ayuda, con lo cual esto nos pilló por sorpresa, pero el primero que decidió aventurarse a responder fue Pablo, el cual tras acomodarse en el colchón comenzó a hablar.

- Es una cuestión muy difícil, pero todo se puede basar en algo tan sencillo como rodearnos de personas y cosas que realmente nos hagan bien. Para alcanzar nuestro mundo feliz deberíamos deshacernos y separarnos de todo aquello que no nos haga bien o no nos haga felices.-Fran miró extrañado a Pablo, pero este siguió- Se que suena imposible, pero poneros en situación, mientras estés rodeado de personas sanas, que te hagan bien, todo te va a ir mucho mejor. La clave está en deshacerse de todo aquello que no nos aporte algo positivo en nuestra vida, no nos haga felices o ser mejores personas. Mi abuela siempre decía que hay un dicho que dice que el hogar es un lugar seguro donde puedes ser tú mismo y siempre lo asociaba a otra frase: "hay personas que son hogar", y creo que no hay mejor frase para que podáis entenderme.

-Tienes toda la razón del mundo, crear nuestro entorno feliz formado por personas, lugares o cosas, tiene mucho peso a la hora de formar nuestro mundo ideal.- Afirme y me aventuré a intentar seguir respondiendo a la difícil pregunta de Daniela.- Pero no es solo eso, eso es una pequeña parte de todo lo que podemos hacer para intentar lograr un mundo lo más parecido a lo ideal, por muy difícil o imposible que parezca. Desde mi punto de vista la sinceridad y la honestidad son dos cosas muy importantes hoy en día, pero que no las vemos a diario, ya que la gente no es capaz de ser sincero en muchas ocasiones, ya sea por el miedo al qué dirán o por las segundas intenciones que se tienen.

- Yo estaba pensando en lo mismo, - mencionó Fran- cuando nos dicen algo malo nos lo creemos al instante, pero si es al contrario y nos dicen algo bueno, pensamos que no es verdad y que nos lo dicen por puro cumplimiento o porque tienen una mala intención. La falta de confianza nos mantiene en este estado constantemente, ya sea porque ya se ha pasado por algo parecido tiempo atrás o por que no ser sincero en muchos casos es lo más común hoy en día.

-Es eso, pero también pensar en que muchas veces la gente tiene una especialidad a la hora de mentir, y tiene muchas caras, con lo cual nunca sabes cual de ellas está utilizando, la de ser sincero , la de ser falso o cualquier otra. - Añadió Daniela - Pero si os parais a pensar, actualmente, la gente es muy poco conformista con lo que tiene, siempre quiere más y no se conforma con lo que tiene lo cual deriva en no valorar lo que esa persona tiene,

## *Un problema que quizás sí tiene solución*

y lo peor de todo es que como se dice siempre, aprendes a valorarlo una vez que ya lo has perdido.

-Si es que los tres tenéis razón en que la falta de sinceridad genera problemas.- dijo Pablo - Y es que todo esto que hemos hablado me ha hecho pensar en que en un mundo feliz, el cariño es esencial. Querer es parte del ser humano, es decir, es parte de nuestra esencia. Al igual que los animales, no podríamos existir sin el afecto de las personas que nos rodean o sin mostrar nuestro cariño de alguna forma a esas personas que queremos. Un beso, un abrazo, una sonrisa, un simple te quiero o preocuparse por una persona, puede cambiar totalmente el estado de ánimo de una persona. Es importante no reprimir las muestras de cariño, ya que cada muestra de afecto significa algo para cada persona y por consiguiente nos hace ver que cierta persona nos quiere y nos hace felices. - Daniela asintió - Se que decir te quiero son solo ocho letras y que a ciertas personas les puede parecer insignificante, pero poneros en situación, ¿y si hoy no has dicho te quiero a una persona que lo es todo para ti y cuando te despiertes mañana ya no está? ¿Y si habiendo dicho esas dos palabras o dando un abrazo a una persona la habrías hecho sentir bien durante unos segundos?, muchas veces no vale con que esa persona sepa que estamos ahí para ellos, sino que tenemos que demostrarlo. Creo que esto contribuye a lograr nuestro mundo feliz, al igual que cuidar de quien nos cuida, y luchar por mantener a esas personas en nuestra vida.

-Yo llevo dándole vueltas todo el rato al tema del respeto, me refiero al respetar los gustos de una persona, al igual que su forma de ser, por muy simple que parezca, muchas veces no se respeta a las personas tal y como son, porque se salen de los cánones que ha establecido esta sociedad. - Ahora hablaba Pablo- La gente tiene miedo a ser quien realmente es por las críticas que le pueden caer encima por pensar de una manera distinta al resto, por actuar de una manera distinta al resto o por no llevar la ropa que está de moda. Si que es verdad que si una persona tiene personalidad, por mucho que sea distinto al resto, no le van a lograr cambiar, pero siempre le van a generar una duda sobre él mismo y dudar hasta de su personalidad. Con esto quiero decir que para llegar a alcanzar un mundo feliz deberíamos de tener libertad a la hora de ser uno mismo y expresar cómo nos sentimos sin tener miedo a sentirnos rechazados por una gran parte de la sociedad.

-¿Sabéis qué es lo peor de esto?- dije - Que cada vez que encontramos una cosa que se podría hacer para lograr nuestro mundo feliz, se nos ocurren otras tres maneras totalmente diferentes.

Íbamos a empezar a ver la película cuando de repente la dulce voz de Sara empezó a sonar,

-A mi parecer el concepto de un mundo feliz es totalmente relativo, por lo que realmente cualquier sentido que quieras darle es correcto.- Ahora hablaba Sara que había mantenido silencio durante la toda la conversación, seguramente pensando en esta gran respuesta.- La felicidad en sí depende de cada uno, si que es verdad, que nuestro entorno nos influye mucho más de lo que debería a la hora de ser y de ver el mundo.